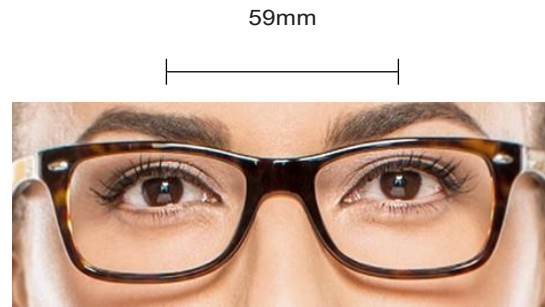
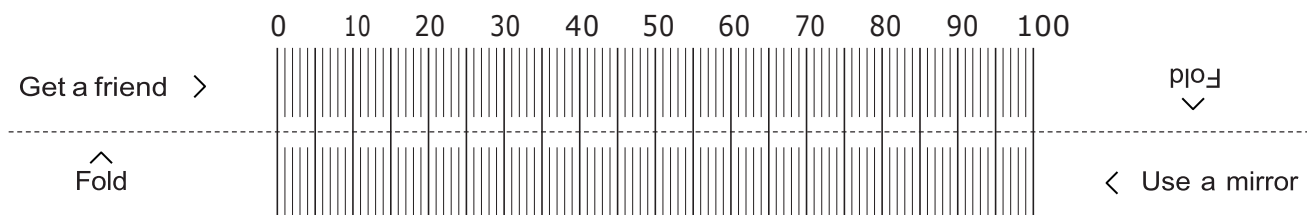


REGLA PD

COMO MEDIR LA DISTANCIA ENTRE SUS PUPILAS



1. Imprima este documento a una escala 100% (Verifique el tamaño del documento colocando una tarjeta de crédito en la imagen incluida abajo).
2. Doble la regla en el centro de acuerdo a la línea
3. Usted puede tomarse la medida, colocándose frente a un espejo o le puede preguntar a un amigo que le tome las medidas para asegurar una medida más exacta.
4. Coloque la regla sobre el puente de su nariz, asegurándose que el 0 se encuentre sobre el centro de su pupila izquierda.
5. Mire hacia el frente y marque el alto en la regla que va acorde con el centro de su pupila derecha.
6. Ingrese el número de su distancia pupilar.



Un promedio PD para un adulto es entre 58 y 65.

IMPORTANTE

Si este documento es impreso incorrectamente, la distancia pupilar será incorrecta. Coloque su tarjeta de crédito sobre esta imagen para asegurar tamaño.

Consejos para imprimir una medida correcta:

Baje y grabe este documento en su computadora y luego ábralo con Acrobat Reader (WIN o MAC)

Antes de imprimir este documento, asegúrese que la escala de ajuste este programada a "ninguno".

(MAC)

Antes de imprimir asegúrese que la escala de ajuste este a un 100%.

